



La Gazette

DE L'HU FEMMES ET FAMILLES

L'édito de Phoebé: représentante de l'équipe éducative au C.V.S



“En décembre 2026, vous avez élu vos représentantes du Conseil de Vie Social (CVS). Comme c'est une première pour notre service, cela a demandé à vos élues beaucoup de travail et d'organisation lors de ces premiers mois de mandat.

Mais aujourd'hui, elles sont prêtes à vous rencontrer !

Véronique, Souliha, Hannane, Bibiche et Faustina seront présentes lors de la "Coupe du monde d'Eole". Dans un premier temps, elles se présenteront et vous expliqueront leurs missions. Ensuite, vous pourrez échanger avec elles par le biais de questionnaires. Elles circuleront parmi vous afin de recueillir votre parole et monter des projets en adéquation pour vous et avec vous.

N'hésitez pas à aller les voir !

Vous pourrez également découvrir l'identité visuelle qu'elles ont élaborée pour votre CVS (spoiler : je crois que vous avez également un rôle à jouer).

Je profite également de ce petit édito pour les féliciter et les remercier pour le travail accompli jusqu'à maintenant !”



Phoébé

Atelier “Mon corps mon gynéco”



Le dernier atelier de notre cycle « précarité menstruelle » intitulé « Mon corps, mon gynéco » a eu lieu le 19 juin à l'Accueil de jour d'Eole.

Ces ateliers, préparés par les professionnelles de l'Escale, l'Accueil de jour, l'HD-LT et l'HU Femmes et Familles se sont déroulés entre novembre et juin. Nous y avons abordé des thématiques telles que les protections périodiques, le cycle menstruel, la consultation gynécologique, les différentes pathologies, le dépistage et la prévention.

Ce dernier atelier portait sur la consultation gynécologique où nous avons discuté en présence d'un médecin.

Nous remercions toutes les participantes pour ces échanges riches et pour leurs questions. Nous vous donnons rendez-vous dans quelques mois pour de nouveaux ateliers autour du corps des femmes.



Instants bien-être dans les hébergements collectifs de Wattignies et à Tourcoing



Prendre soin de soi est parfois un luxe lorsque l'on traverse une période difficile. C'est pourquoi le service Logement et l'HU Femmes et Familles se sont associés pour offrir aux femmes hébergées un véritable moment de détente et de bien-être. Laura, esthéticienne en formation, a généreusement

accepté de mettre ses compétences au service des résidentes. Accompagnée par Amelyne, travailleuse sociale au service logement, elle est intervenue bénévolement lors de deux journées à Tourcoing puis à Wattignies

Cette initiative lui a également permis de poursuivre son entraînement en vue de son examen pratique.

Munie de tout son matériel professionnel, y compris sa table de soins, Laura a proposé des soins du visage dans une ambiance douce, chaleureuse et bienveillante.



Chaque femme a pu profiter d'un moment privilégié, hors du quotidien, où l'attention était entièrement portée sur son bien-être. Les sourires, les échanges et la sérénité qui régnaient durant ces ateliers témoignent de l'importance de ces parenthèses de douceur.

À Wattignies, cette journée a également été rythmée par un repas convivial préparé par les résidentes.



Georgette nous a fait découvrir un délicieux plat congolais à base de feuilles de manioc, le Saka-Saka (Pondu), tandis que Karima a régalé tout le monde avec son savoureux karatika, un sandwich traditionnel algérien à base de farine de pois chiches. Ce moment de partage a permis de mettre à l'honneur les cultures de chacune et de renforcer les liens entre les participantes.

Ces instants de bien-être et de convivialité rappellent combien prendre soin de soi et partager un moment ensemble contribuent à retrouver confiance, estime de soi et énergie.

Un immense merci à Laura pour son professionnalisme, sa disponibilité et sa générosité. Nous lui souhaitons une pleine réussite à son examen et beaucoup d'épanouissement dans sa future carrière d'esthéticienne.

La réduction des risques (RDR)



Le travail autour de la réduction des risques (RDR) est très ancré dans la philosophie d'Eole. Depuis plusieurs années, les équipes sont formées à accompagner les personnes qui consomment du tabac et de l'alcool dans une démarche d'aller vers.

Il ne s'agit donc pas d'interdire la consommation de ces produits mais de d'accompagner dans une relation éducative non jugeante et respectueuse de ces consommations tout en soutenant une démarche de mieux être. Les équipes valorisent le libre-choix de la personne et son pouvoir d'agir tout en maintenant un cadre contenant et sécurisé dans les consommations. Cette approche favorise une relation de confiance et des échanges plus ouverts. Ces dernières années ont été axées sur l'alcool mais dès 2027/2028, les équipes seront également formées sur la RDR Tabac.

L'équipe éducative de l'HU Femmes et Familles est également formée à la RDR toutefois, la professionnelle référente dans l'équipe est Phoébé que vous pouvez contacter si vous souhaitez en parler.

La Coupe du Monde d'Éole : une journée sous le signe du sport et de la convivialité !

**Rendez-vous le 10 juillet de 12h à
18h au stade Adolphe Max à Lille**

À 12 h, le coup d'envoi de la journée sera donné autour d'un repas partagé sous forme d'auberge espagnole. Chacun-e est invité-e doit apporter un plat à partager pour profiter d'un moment convivial et gourmand. Cela sera également l'occasion d'écouter le mot de bienvenue de Katia, (cheffe de service), accompagnée des membres du CVS, avant le début de la compétition.

Place ensuite aux tournois ! Chaque participant-e devra porter le tee-shirt de la couleur de son équipe. (Pensez donc à les amener). Les rencontres se joueront sur un demi-terrain et dureront 10 minutes chacune.

⚽ 6 équipes d'adultes (à partir de 13 ans) ;

⚽ 4 équipes d'enfants de 6 à 12 ans ;

⚽ 3 équipes de jeunes sportifs de 3 à 6 ans.

Une pause goûter nous permettra de reprendre des forces avant de retrouver l'ambiance du tournoi. Et pour les plus passionnés, un match supplémentaire opposera les équipes adultes pour prolonger le spectacle.

Enfin, après l'annonce des équipes gagnantes et la remise des trophées, la Coupe du Monde d'Éole s'achèvera aux alentours de 18 h. 🏆

Nous comptons sur votre présence en tant que supporter pour encourager nos joueurs !!!

**N'OUBLIEZ PAS D'APPORTER
CASQUETTES ET CRÈME SOLAIRE**



Le "bon plan" du mois

La Fête nationale du 14 juillet !

Des feux d'artifice seront tirés à Lille depuis l'esplanade du Champ de mars à partir de 23h.

Le saviez vous ?

le 14 juillet 1789, des Parisiens sont entrés dans la prison de la Bastille, une forteresse qui symbolisait la tyrannie du pouvoir royal. Cet événement, que l'on appelle la prise de la Bastille, marque le début de la Révolution française, qui est le soulèvement du peuple français pour conquérir sa liberté.

La recette du mois

Les sucreries d'Hanane



Ingrédients :

- 150g de biscuits en poudre
- 150 g de cacahuètes en poudre
- 150g de noix de coco rapée
- 100g de graines de sésame
- 150g de miel
- 400g de chocolat blanc (glaçage)
- 1 petite cuillère de vanille
- 1 petite cuillère de miel

1. Mélanger ensemble tous les ingrédients secs
2. Ajouter le miel puis mélanger
3. Faire des boules de 30g chacune et les mettre au frigo jusqu'à ce que la pâte soit solide
4. Faire fondre le chocolat au bain marie
5. Plonger les boules une par une dans le chocolat fondu et déposer sur une plaque recouverte de papier cuisson puis laisser durcir au frais.
6. Optionnel: Ajouter une petite noix/amande ou zizag en chocolat au lait pour décorer

Enjoy

MERCI À HANANE,
GEORGETTE, NICOLE,
KARIMA, LAURA ET PHOEBÉ
POUR LEUR PARTICIPATION
À LA GAZETTE !

Si vous voulez participer à la Gazette, rapprochez-vous de Gladys (06 07 70 56 62) ou Aude (06 31 44 41 17)